TOP-6.9.2-16-VP1-2018-00001 – Közösségfejlesztés Veszprém Város településrészein

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

A program/tevékenység megnevezése:	
Szülői tréning	
Helyszín:	**Agóra Veszprém Kulturális Központ**
Közösségfejlesztő neve:	**Fenyvesi Krisztina**
Időpont:	**2022. 03. 25.**
Időtartam:	**16.30-19.30**
Célterület:	**Jutasi lakótelep**
Tevékenység besorolása:	**3. b Programok folyamatos megvalósítása**
Résztvevők száma:	**12 fő**
A megvalósításba bevont személyek és csoportok:	
Ruppert Petra (tanár, kamasz coach, mediátor)	
Szakmai leírás, értékelés:	
A péntek délutáni csoportos alkalmon 16:30-kor találkoztak a szülők. Mindannyian kamaszokkal élnek együtt és azzal a céllal érkeztek, hogy kevesebb konfliktust szeretnének gyermekeikkel és a családon belül, hiszen az alkalom fő témája a vitarendezés és konfliktuskezelés volt. Bemutatkozó kör után az időkeret, valamint a titoktartásra vonatkozó csoportszabályok is átbeszélésre kerültek. A csoporttagok érzékenyítő beszélgetést folytattak szerepeik és a családban jellemző parancsok, kérések tehát a kialakult kommunikációs szokások témakörében. Számos párhuzam volt észrevehető az őszinte ventilációk mentén. Ezek összegzése után egyénileg minden résztvevő érték kört gondolt át saját magára vonatkozóan írásban. A leírt gondolatok tartalmas beszélgetés alapját képezték a központi, biztonsági és fejlesztendő értékek átgondolásával. Minden jelen lévő jegyzetelt, perspektíva-váltásra utaló visszajelzést adott és a végső közös gondolat újra megerősítést nyert: „nem vagyok egyedül." Fejlesztendő értékként a konfliktusok kapcsán: asszertív kommunikációs technikák, türelem és én-idő jelentősége hangosodott ki. Minden résztvevő mosolyogva és hálás köszönettel távozott.	
Mellékelt dokumentumok:	**Jelenléti ív, fotódokumentáció**

Dátum: 2022. 03. 30.

.....
közösségfejlesztő

.....
témavezető

SZÉCHENYI 2020
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
Európai Unió
Európai Szociális Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE